



Le but de cet exercice est de te permettre une période d'introspection afin de t'aider à réfléchir sur les motifs qui te donnent envie d'écrire un livre, mais aussi sur ce qui t'empêche de passer à l'action. Je t'invite à répondre à ces questions d'une manière sérieuse, d'y réfléchir, mais aussi d'écouter ton cœur. N'écris pas ce qui serait «acceptable» d'écrire, mais ce qui est authentique et au sujet de ce que tu ressens vraiment.

1. Si je suis tout à fait honnête avec moi-même, qu'est-ce qui m'empêche de réussir à écrire la vie de mes rêves?

2. Si je suis tout à fait honnête avec moi-même, quelle est la raison pour laquelle je n'ai pas exactement ce que je désire dans la vie?

3. Si je suis tout à fait honnête avec moi-même, pourquoi est-ce que j'hésite encore à déployer mon plein potentiel et à reconnaître mes talents et désirs en tant qu'écrivain?

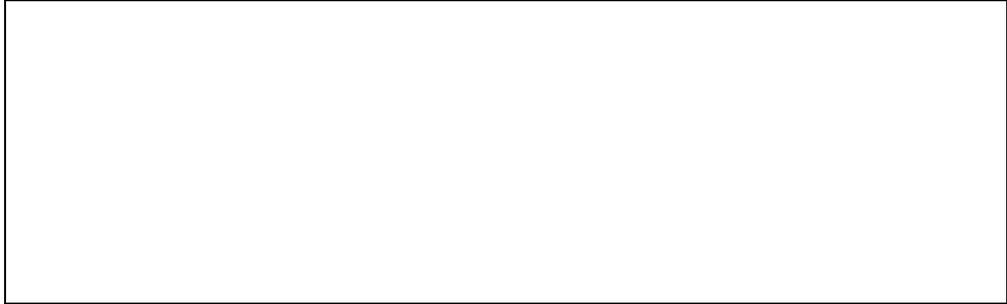
4. Lorsque j'entends une voix paralysante dans ma tête qui m'empêche d'avancer, qu'est-ce qu'elle me dit?

5. Quelles sont les émotions qui m'ont retenu d'avancer mes projets plus rapidement que je l'aurais pu réellement?

6. Afin de devenir la personne que je sais que je peux devenir, je dois commencer à :

7. Ma vie idéale en vaut la peine parce que : (si je mourais demain matin, qu'est-ce que j'aimerais qu'on dise de moi?)

8. Quand je pense à moi et à ma vie de rêve quels sont les mots qui décrivent le mieux ce que je ressens à l'intérieur de moi?



9. Si j'étais sur une île déserte, que je n'avais qu'une seule feuille et un crayon, qu'est-ce que mon cœur me dirait d'écrire concernant l'écriture du prochain chapitre de ma vie?

